



COURSES du GERS 2025



Date	Lieu	Nom de la Course	Horaires	Distances E=Course(s) enfants M=Marche MN=Marche Nordique	Contact Organisateur(s)
Dimanche 9 février	AVEZAN	14 ^e Avezanaise	9h30	11 km ou 21 km + M	Roger BRUNET 05.62.66.41.58 ou Damien MARTINIQUE 06.78.57.46.74
Samedi 15 février	LECTOURE	Leitora Trail - la Nocture	18h30	5, 11 ou 16 km + M, MN et E	Alexandre DENTELLA : 06.07.06.44.65 alairlibrelectoure@gmail.com
Dimanche 2 mars	ESTIPOUY	Mars Bleu	ANNULATION		
Dimanche 9 mars	MIELAN	Vasco Trail	10h00	13,4 km + M	vascotrail@gmail.com Mickaël HABRIAL 06.79.22.00.10Thomas RINGENBACH 06.46.30.10
Dimanche 16 mars	EAUZE	Gaz-Gaz-Con	10h00	10 km ou 17 km + M	Emmanuel VAHGI 06.23.08.02.34 rc.elusate@gmail.com
Vendredi 21 mars	GIMONT	Trail to finish / Ensaljo d'acabar	ANNULATION		
Dimanche 23 mars	AUCH	Le souffle du Gers	9h30 / 9h45	10 km ou 21,1 km + MN	Bernard MEDIAMOLE 06.11.51.93.14
Dimanche 30 mars	Le HOUGA	Lou Coursayre de l'Armagnac	9h00	8 km ou 14 km + E	Romain TRUCHAT 06.89.89.11.29
Dimanche 6 avril	36	Tous au TAF	10h	11 km + E + M	Lycée A. Fournier - Dimitri LAHITON 06.88.41.88.16
Dimanche 13 avril	BARRAN	5ème Challenge Jean Pierre Baqué	10h	8,5 ou 12,2 km + E + M	Gaston REY 06.47.58.97.86
Dimanche 27 avril	PAVIE	14 ^e Pavie Trail	9h30	11 km ou 21 km	Fabrice ANTONIOLLI 06.20.36.74.16 contactpavietrail@gmail.com
Dimanche 4 mai	AURIMONT	19 ^e Balade des Coteaux	9h30	8,5 km ou 17 km + E + M	32 patricia@gmail.com Patricia MULE : 06.31.46.03.26ou keuj31@yahoo.fr Jacques LAGA
Dimanche 18 mai	JU-BELLOC	19 ^e Course du Gamb'Adour	09h30	5 , 10 km ou 18 km + E & M	Paul LAFFITE 06.10.77.25.39 Site : teamgambadour.jimdo.com
Dimanche 25 mai	SAMATAN	Trail Samatanais	9h00	10 ou 14 km + M+ E	Hélène MAJOURAU 07.67.61.63.86 Marlène GREBIL 06.78.07.89.54 Mail : lesglobtrotzelles@gmail.com
Jeudi 29 mai	NOGARO	Nogarun – Course Nature	10h00	7 ou 12 km ou 21 km + E + M	Thomas ESCUDIER 06.87.42.29.84
Dimanche 1 juin	MONTESTRUC	41 ^e Foulées de Monestruac	9h30	12 km ou 24 km + E + M	Jacqueline BONNEAU 06.73.56.76.56 / 05.62.62.28.29
Vendredi 6 juin	L'ISLE-JOURDAIN	Les Foulées de L'Isle	19h45	5, ou 10 km + E	Didier DELAGNES 06.21.01.30.74 didier.delagnes@gmail.com
Samedi 14 juin	LA ROMIEU	La Ronde des Chats	9h30	8 ou 16 km + M	Frédéric BROCA 06.76.99.90.78
Samedi 14 juin	BRUGNENS	Les foulées musicales brugnenoises	18h30	12,5 ou 21,5 km	lesentraineursdebrugnens@gmail.com
Samedi 21 juin	SIMORRE	Trail More and Simorre	19h00	11 km ou 21 km + E & M	Benoit GOUZENNE : 06.30.61.75.85 Denis CONSIGLIO : 06.79.47.98.92
Dimanche 29 juin	CASSAIGNE	DaimGuerie de Cassaigne	09h30	13 km + M	Sylvain TARROUX 06.72.81.58.11 starroux@wanadoo.fr
Dimanche 13 juillet	CONDOM Le Bourdilet Grazimis	Grazi-course & Vin	9h30	7 ou 13 km + M	Silas MARCELLIN 05.62.28.39.30
Samedi 19 juillet	AVEZAN	20 ^e Trail des Lomagno	9h30	11 km + M	Roger BRUNET 05.62.66.41.58 Ou Damien MARTINIQUE 06.78.57.46.74
Jeudi 31 juillet	SAMATAN	Les Foulées Noctures	20h00	6 ou 12 km + M+ E	Hélène MAJOURAU 07.67.61.63.86 Marlène GREBIL 06.78.07.89.54 Mail : lesglobtrotzelles@gmail.com
Dimanche 24 août	ESTANG	Trail de le Hout Sante	9h30	6,8 ou 12,5km	Marie Pierre PEFAU 06.14.52.82.24 cdfestang@orange.fr
Dimanche 24 août	ORNEZAN	Les Sportives Ornézanaises	9h00	13 km ou 20 km + M	Cathy ESTINGOY 06.88.07.39.96
Samedi 30 août	St MONT	St Mont Vignoble en Course	à Définir	à Définir	Matthieu DELMAS 07.86.07.07.24 Mail : m.delmas@agence-euphorie.com
Dimanche 31 août	L'ISLE-JOURDAIN	La RONDA des Coudous	09h15	10 km ou 17 km + M + E	Sebastien VALLET-LABADENS 06.89.29.82.99 corriel.ronda@coudous.com
Samedi 20 septembre	VIC-FEZENSAC	Galop'In Vic	18h30	7 ou 12 km + M + E	Yan SAUBADU 06.72.74.89.54 ou Fabrice ANTONIOLLI 06.20.36.74.16
Dimanche 28 septembre	CONDOM	15e Foulées Condomoises	10H00	10,5 km + E + MN	Michel CUILIERE 06.77.95.90.79 michel.cuilliere@wanadoo.fr
Dimanche 5 octobre	AUBIET	Le Promenons-nous	10h00	8, et 13 km + M	Vincent LABEDAN : 06.85.07.43.52
Dimanche 12 octobre	MAUVEZIN	Ronde des Foies Gras	10h00	25 km ou Run and Bike	Mail : rdfg.inscriptions@gmail.com
Dimanche 19 octobre	MONTEGUT	Le Trail des Mousquetaires	8h30-9h30-10h	8, 13 km ou 25 km + Eq + M	Emmanuel LAMARQUE 06.27.02.41.92 Martine CASSAGNE 06.84.72.00.54.
Dimanche 26 octobre	ORDAN LARROQUE	Le Trail du Castel St Louis	9h30	6,8 ou 12 km + M	BENQUET Gauthier 06.79.69.97.76
Dimanche 9 novembre	MONTADET	Une foulée pour Corentin	9h30	9,2 km	Jean Michel SAJAS 06.71.63.78.20 www.pourCorentin.fr
Samedi 15 novembre	SARRANT	Trail des Farfadets	18h30	13 ou 21 km + M	Mail : arratstrail@gmail.com
Dimanche 23 novembre	SAINT ANDRE	Le Trail de la MARCAOUE	9h30	9,5 ou 14,5 km + E + M à 9h	Alain DESPIAU 06.73.36.33.26 ou Anaïs TORRES 06.49.20.43.04 ou par mail : traildelamarcaoue@gmail.com
Dimanche 28 décembre	AUCH	Corrida Pédestre d'Auch	15h30	8,4 km + E	Bernard MEDIAMOLE 06.11.51.93.14

Seules les courses inscrites dans les cases BLANCHES et en GRAS et souligné comptent pour le DEFI GERSOIS résultats sur www.sports32.fr et sur www.runningmag.fr
CONTACT "DEFI GERSOIS" A CICCONE : 06.72.00.66.95.