



COURSES du GERS 2025



Date	Lieu	Nom de la Course	Horaire(s)	Distances E=Cours(e)s enfants M=Marche MN=Marche Nordique	Contact Organisateur(s)
Dimanche 9 février	AVEZAN	14 ^e Avezanaise	9h30	11 km ou 21 km + M	Roger BRUNET 05.62.66.41.58 ou Damien MARTINIQUE 06.78.57.46.74
Samedi 15 février	LECTOURE	Leitora Trail - la Nocture	18h30	5, 11 ou 16 km + M, MN et E	Alexandre DENTELLA : 06.07.06.44.65 alairlibrelectoure@gmail.com
Dimanche 2 mars	ESTIPOUY	Mars Bleu	ANNULATION		
Dimanche 9 mars	MIELAN	Vasco Trail	10h00	13,4 km + M	vascotrail@gmail.com Mickaël HABRIAL 06.79.22.00.10 Thomas RINGENBACH 06.46.33.00.00
Dimanche 16 mars	EAUZE	Gaz-Gaz-Con	10h00	10 km ou 17 km + M	Emmanuel VAHGI 06.23.08.02.34 rc.elusate@gmail.com
Vendredi 21 mars	GIMONT	Trail to finish / Ensaljo d'acabar	ANNULATION		
Dimanche 23 mars	AUCH	Le souffle du Gers	9h30 / 9h45	10 km ou 21,1 km + MN	Bernard MEDIAMOLE 06.11.51.93.14
Dimanche 30 mars	Le HOUGA	Lou Coursayre de l'Armagnac	9h00	8 km ou 14 km + E	Romain TRUCHAT 06.89.89.11.29
Dimanche 6 avril	BERDOUES	Tous au TAF	10h	11 km + E + M	Lycée A. Fournier - Dimitri LAHITON 06.88.41.88.16
Dimanche 13 avril	BARRAN	5 ^{ème} Challenge Jean Pierre Baqué	10h	8,5 ou 12,2 km + E + M	Gaston REY 06.47.58.97.86
Dimanche 27 avril	PAVIE	14 ^e Pavie Trail	9h30	11 km ou 21 km	Fabrice ANTONIOLLI 06.20.36.74.16 contactpavietrail@gmail.com
Dimanche 4 mai	AURIMONT	19 ^e Balade des Coteaux	9h30	8,5 km ou 17 km + E + M	32 patricia@gmail.com Patricia MULE : 06.31.46.03.26 ou keuj31@yahoo.fr Jacques LAGA
Dimanche 18 mai	JU-BELLOC	19 ^e Course du Gamb'Adour	09h30	5, 10 km ou 18 km + E & M	Paul LAFFITE 06.10.77.25.39 Site : teamgambadour.jimdo.com
Dimanche 25 mai	SAMATAN	Trail Samatanais	9h00	6 ou 12 km + M + E	Hélène MAJOURAU 07.67.61.63.86 Mariène GREBIL 06.78.07.89.54 Mail : lesglobtrotzelles@gmail.com
Jeudi 29 mai	NOGARO	Nogarun - Course Nature	10h00	7 ou 12 km ou 21 km + E + M	Thomas ESCUDIER 06.87.42.29.84
Dimanche 1 juin	MONTESTRUC	41 ^e Foulées de Montestruc	9h30	12 km ou 24 km + E + M	Julien LACOMME 06.43.92.81.34
Vendredi 6 juin	L'ISLE-JOURDAIN	Les Foulées de L'Isle	19h45	5, ou 10 km + E	Didier DELAGNES 06.21.01.30.74 didier.delagnes@gmail.com
Samedi 14 juin	LA ROMIEU	La Ronde des Chats	9h30	8 ou 16 km + M	Frédéric BROCA 06.76.99.90.78
Samedi 21 juin	SIMORRE	Trail More and Simorre	19h00	11 km ou 21 km + E & M	Benoît GOUZENNE : 06.30.61.75.85 Denis CONSIGLIO : 06.79.47.98.92
Dimanche 29 juin	CASSAIGNE	DaimGuerie de Cassaigne	09h30	13 km + M	Sylvain TARROUX 06.72.81.58.11 starroux@wanadoo.fr
Dimanche 13 juillet	CONDOM Le Bourdillet Grazimis	5 ^e Course et Vin Trail du Domaine les Remparts	9h30	7 ou 13 km + M	Silas MARCELLIN 05.62.28.39.30
Samedi 19 juillet	AVEZAN	20 ^e Trail des Lomagno	9h30	11 km + M	Roger BRUNET 05.62.66.41.58 Ou Damien MARTINIQUE 06.78.57.46.74
Jeudi 31 juillet	SAMATAN	Les Foulées Noctures	20h00	6 ou 12 km + M + E	Hélène MAJOURAU 07.67.61.63.86 Mariène GREBIL 06.78.07.89.54 Mail : lesglobtrotzelles@gmail.com
Dimanche 24 août	ESTANG	Trail de le Hout Sante	9h30	6,8 ou 12,5km	Marie Pierre PEFAU 06.14.52.82.24 cdfestang@orange.fr
Dimanche 24 août	ORNEZAN	Les Sportives Ornézannaise	9h00	13 km ou 20 km + M	Cathy ESTINGOY 06.88.07.39.96
Samedi 30 août	ST MONT	St Mont Vignoble en Course	à Définir	à Définir	Matthieu DELMAS 07.86.07.07.24 Mail : m.delmas@agence-euphorie.com
Dimanche 31 août	L'ISLE-JOURDAIN	La RONDA des Coudous	09h15	10 km ou 17 km + M + E	Sébastien VALLET-LABADENS 06.89.29.82.99 Courriel : ronda@coudous.com
Samedi 20 septembre	VIC-FEZENSAC	Galop'In Vic	18h30	7 ou 12 km + M + E	Yan SAUBADU 06.72.74.89.54 ou Fabrice ANTONIOLLI 06.20.36.74.16
Dimanche 28 septembre	CONDOM	15 ^e Foulées Condomoises	10h00	10,5 km + E + MN	Michel CUILLIÈRE 06.77.95.90.79 michel.cuilliere@wanadoo.fr
Samedi 4 octobre	AUBIET	Le Promenons-nous	17h00	8, et 13 km + M	Vincent LABEDAN: 06.85.07.43.52
Dimanche 12 octobre	MAUVEZIN	Ronde des Foies Gras	10h00	25 km ou Run and Bike	Mail : rdfg.inscriptions@gmail.com
Dimanche 19 octobre	MONTEGUT	Le Trail des Mousquetaires	8h30-9h30-10h	8, 13 km ou 25 km + Eq + M	Emmanuel LAMARQUE 06.27.02.41.92 Martine CASSAGNE 06.84.72.00.54.
Dimanche 26 octobre	ORDAN LARROQUE	Le Trail du Castel St Louis	9h30	6,8 ou 12 km + M	BENQUET Gauthier 06.79.69.97.76
Dimanche 9 novembre	MONTADET	Une foulée pour Corentin	9h30	9,2 km	Jean Michel SAJAS 06.71.63.78.20www.pourCorentin.fr
Samedi 15 novembre	SARRANT	Trail des Farfadets	18h30	13 ou 21 km + M	Mail : arratstrail@gmail.com
Dimanche 23 novembre	SAINT ANDRE	Le Trail de la MARCAOUE	9h30	9,5 ou 14,5 km + E + M à 9h	Alain DESPIAU 06.73.36.33.26 ou Anais TORRES 06.49.20.43.04 ou par mail : traildelamarcaoue@gmail.com
Dimanche 28 décembre	AUCH	Corrida Pédestre d'Auch	15h30	8,4 km + E	Bernard MEDIAMOLE 06.11.51.93.14

10 50

10 50

10 

10 50

10 50

10 

10 50

10 50

10 50

10 50

10 50

10 50

10 50

10 50

10 50

10 50

10 50

10 50

10 50

10 50

10 50

10 50

10 

10 50

10 

10 50

10 50

10 50

10 50

10 

10 50

10 50

10 

10 50

10 



COU

Date	Lieu
Dimanche 11 février	AVEZAN
Samedi 17 février	LECTOURE
Samedi 2 mars	AUCH
Dimanche 10 mars	MIELAN
Vendredi 15 mars	GIMONT
Dimanche 17 mars	AUCH BOUCAGNERES
Dimanche 7 avril	Le HOUGA

Dimanche 14 avril	BARRAN
Dimanche 21 avril	PAVIE
Dimanche 28 avril	BERDOUES
Dimanche 5 mai	AURIMONT
Mercredi 8 mai	NOGARO
Samedi 25 mai	SAMATAN
Dimanche 2 juin	MONTESTRUC
Vendredi 7 juin	L'ISLE-JOURDAIN
Samedi 15 juin	LA ROMIEU
Samedi 22 juin	EAUZE
Dimanche 30 juin	CASSAIGNE

Dimanche 14 juillet	CONDOM Le bourdilet grazimis
Samedi 20 juillet	AVEZAN
Jeudi 1^{er} août	SAMATAN
Dimanche 18 août	ESTANG
Dimanche 25 août	ORNEZAN
Samedi 31 août	St MONT
Dimanche 1 septembre	L'ISLE-JOURDAIN
Dimanche 8 septembre	JU-BELLOC
Samedi 21 septembre	VIC-FEZENSAC
Dimanche 29 septembre	CONDOM
Samedi 5 octobre	AUBIET

Dimanche 13 octobre	MAUVEZIN
Dimanche 20 octobre	MONTEGUT
Dimanche 27 octobre	ORDAN LARROQUE
Dimanche 3 novembre	L'ISLE-JOURDAIN
Dimanche 10 novembre	MONTADET
Samedi 16 novembre	SARRANT
Dimanche 24 novembre	SAINT ANDRE
Dimanche 29 décembre	AUCH

**Seules les courses inscrites dans les cases BLANCHES
CONTACT "DEFI GERSOIS" A CICCONE : 06.72.00.66.95.**

JRSES du GER

Nom de la Course

13^e Avezanaise

Leitora Trail la Nocture

Mars Bleu

Vasco Trail

trail to finish / Ensaïjo d'acabar

Le souffle du Gers

Lou Coursayre de l'Armagnac

4ème Challenge Jean Pierre Baqué

13^e Pavie Trail

Tous au TAF

18^e Balade des Coteaux

Nogarun – Course Nature

Trail Samatanais

40^e Foulées de Montestruc

Les Foul&es de L'Isle

La Ronde des Chats

La Foulée Eluzate

Daim'Guerie

**4e Course et Vin
Trail du Domaine les Remparts**

19^e Trail des Lomagno

Les foulées nocturnes

Trail de la Hout Sante

Sportive Ornézannaise

St Mont Vignoble en Course

La RONDA des Coudous

18^e Course du Gamb'Adour

Galop'In Vic

14e Foulées Condomoises

Le Promenons-nous

Ronde des Foies Gras

Le Trail des Mousquetaires

Le Trail du Castel St Louis

Le Mile et le Five de L'Isle

Une foulée pour Corentin

Trail des Farfadets

Le Trail de la MARCAOUE

Corrida Pédestre d'Auch

et en GRAS et souligné compte pour le DEFI

RS et du Défi Gerso

Horaire(s)	Distances E=Course(s) enfants M=Marche MN=Marche Nordique
9h30	<u>11 km</u> ou 21 km + M
18h30	7, 11 km ou <u>16 km</u>
10h00	<u>13,4 km</u> + M
19h30	10 km ou 3 kms
9h30	<u>10 km</u> ou 21,1 km + MN
9h00	8 km ou <u>14 km</u> + E

9h30	7,5 ou <u>12,9 km</u> + E + M
9h30	<u>11 km</u> ou 21 km
10h	<u>13 km</u> + E + M
9h30	8,5 km ou <u>17 km</u> + E + M
10h	7, <u>12 km</u> ou 21 km + E + M
9h (8h30 M)	8 ou 14 km + M+ E
9h30	<u>12 km</u> ou 24 km + E + M
19h30 – 20h00 - 21h00	5, ou <u>10 km</u> + E
10h00	7,5 ou 16 km + M
18h00	8 ou <u>14 km</u> + M
09h30	<u>12 km</u>

9h30	<u>13 km</u> + M
20h00	5 ou 10 km
09h30	6,8 ou 12,8 km + M
9h00	<u>13,5</u> et 20 km + M
10h et 14h30	9 km, 12 km et 21km
09h15	10 ou <u>17 km</u> + M + E
09h30	6 ou <u>12 km</u> + E & M
18h30	7 ou <u>12 km</u> + M
9h30	<u>10,5 km</u> + E + MN
17h30	8, et <u>13 km</u> + M

10h00	25 km ou Run and Bike
8h30 - 9h30 – 10h00	8, <u>13 km</u> ou 25 km + Eq + M
9h30	6,5 ou <u>12 km</u> + M
9h00	1,6 km C/M ou 5 km + E
9h30	<u>9,2 km</u>
Non Communiqué	13 ou 22 km + M
9h30	<u>14,5 km</u> + E + M à 9h
15h30	8,4 km + E

GERSOIS résultats sur www.sports32.fr et sur www.runningmaç

is **2024**



Contact Organiseurs

Roger BRUNET 05.62.66
ou Damien MARTINIQUE 06.78.57

Alexandre DENTELLA : 06.07.06
alairlibrelectoure@gmail.com

ANNULATION

vascotrail@gmail.com Mickaël HABRIAL 06.79.22.00.10 Thomas F

Auriane DAUJAN : 06.29.64
Maël LESCU : 06.02.04

Bernard MEDIAMOLE 06.11.51.
ou Arnaud TARAN 06.82.96

Romain TRUCHAT 06.89.89.

Gaston REY 06.47.58

Fabrice ANTONIOLLI 06.20.36.74.16 contactpavietrail@gmail.com

Lycée A. Fournier - Dimitri LAHITON 06.88.41
ou Thibault LE PORHIEL 06.88.11

32 patricia@gmail.com Patricia MULE : 06.31.46.03.26 ou Jacques L

Thomas ESCUDIER 06.87.42

Hélène MAJOURAU 07.67.61.63.86 Marlène GREBIL 07.78.07
Mail : lesglobtrotzelles@gmail.com

Julien LACOMME 06.43.92

Didier DELAGNES 06.21.01
didier.delagnes@gmail.com

Frédéric BROCA 06.76.99

Franck CAPDORDY 06.61.70

Sylvain TARROUX 06.72.81

Silas MARCELLIN 05.62.28

ANNULATION

Hélène MAJOURAU 07.67.61.63.86 Marlène GREBIL 07.78.07
Mail : lesglobtrotzelles@gmail

PEFAU Marie-Pierre 06.14.52

Bernard CANTARUTTI : 06.87.32.94.39 ou Cathy ESTINGOY 06.88.

Matthieu DELMAS 07.86.07
Mail : m.delmas@agence-euphori

Courriel : ronda@coudou

Paul LAFFITE 06.10.77
Site : teamgambadour.jimd

Yan SAUBADU 06.72.74

Carole FRATUS 06.80.53
Béatrice DASTE 06.83.51

Vincent LABEDAN: 06.85.07
Géraud TURQUIN : 06.78.93

Mail : rdfg.inscriptions@gmail.com

Emmanuel LAMARQUE 06.27.02

BENQUET Gauthier 06.79.69

Didier DELAGNES 06.21.01
didier.delagnes@gmail.com

Jean Michel SAJAS 06.71.63.78.20 www.pourCore.com

Xavier HANICOTTE 06.61.96
Mail : arratstrail@gmail.com

Alain DESPIAU 06.73.36
ou Anaïs TORRES 06.49.20

Bernard MEDIAMOLE 06.11.51.
ou Arnaud TARAN 06.82.96



COURSES du GERS 2023



Date	Lieu	Nom de la Course	Horaire(s)	Distances E=Course(s) enfants M=Marche MN=Marche Nordique	Contact Organisateur
Samedi 4 février	LECTOURE	Leitora Trail	18h30	10 ou 16 km	Marc DUGROS 06.85.81.40.32
Dimanche 12 février	AVEZAN	12e Avezanaise	9h30	11 ou 21 km + M	Roger BRUNET 05.62.66.41.58 ou 06.76.34.27.91
Samedi 4 mars	AUCH	Mars Bleu	15h00	8 km + M + MN	Daniel MARIN 07.68.46.32.42 Mail : inscriptionenligne@hotmail
Dimanche 12 mars	MIELAN	Vasco Trail	10h00	14 km + M	Mickaël HABRIAL 06.79.22.00.10 Thomas RINGENBACH 06.46.30.53.59
Dimanche 19 mars	AUCH BOUCAGNERES	Le souffle du Gers	9h30	10 ou 21,1 km + MN	Bernard MEDIAMOLE 05.62.63.07.46 ou 06.11.51.93.14
Dimanche 26 mars	Le HOUGA	Lou Coursayre de l'Armagnac	10h00	8 ou 14 km + E	Romain TRUCHAT 06.89.89.11.29
Dimanche 26 mars	MAUVEZIN	L'Arrats Trail	9h00	13 ou 21 km + E + M	Xavier HANICOTTE 06.61.96.06.24 Mail : arratstrail@gmail.com
Dimanche 2 avril	EAUZE	La foulée de Sarah	10h00	8 ou 14 km + M	Fabrice ALVES 06.43.00.93.14
Dimanche 16 avril	BERDOUES	Tous au TAF	10h30	11 km + E + M	Lycée A. Fournier - Dimitri LAHITON 06.88.41.88.16
Dimanche 23 avril	BARRAN	La course du clocher Challenge Jean Pierre Baqué	9h30	12,9 km + E + M	Gaston REY 06.47.58.97.86
Dimanche 30 avril	PAVIE	12e Pavie Trail	9h30	11 ou 21 km	Philippe FOURMENT 06.26.29.64.18 Site : www.pavietrail.com
Dimanche 7 mai	AURIMONT	17e Balade des Coteaux	9h30	8,5 ou 17 km + E + M	Nathalie DARIES 06.73.67.75.09 Patricia MULE : 06.31.46.03.26
Dimanche 14 mai	SIMORRE	Trail and More in Simorre	9h00 – 9h30	11 ou 18 km + E	Florian ABADIE 06.64.02.96.20
Jeudi 18 mai	NOGARO	Nogarun – Course Nature	9h20	6, 11 ou 21 km + E + M	Thomas ESCUDIER 06.87.42.29.84
Dimanche 28 mai	MARESTAING	23e Course du Moulin des Templiers	9h00	6,5 ou 13 km	Nathalie SANVICENTE MARTIN 06.75.75.87.20
Dimanche 4 juin	MONTESTRUC	39e Foulées de Monestruc	9h30	12 ou 24 km + E + M	Julien LACOMME 06.43.92.81.34
Vendredi 9 juin	L'ISLE-JOURDAIN	Les Foulées de L'Isle	19h00 - 20h00 - 21h00	5, 7,5 ou 10 km + E	Jean-Philippe ROUANET 06 51 41 35 21 Mail : lesfouleesdelisle@tracks-athle.com
Dimanche 9 juillet	CONDOM Le bourdilet grazimis	3e Course et Vin Trail du Domaine les Remparts	9h45	5 ou 13 km + M	Silas MARCELLIN 05.62.28.39.30
Samedi 22 juillet	AVEZAN	18e Trail des Lomagno	19h00	11 km + M	Roger BRUNET 05.62.66.41.58 ou 06.76.34.27.91
Dimanche 13 août	MIRANDE	les 10 kms de Mirande	19h00	10 km + E	Jessica WARG 06.87.49.26.74 Pierre Yves DESAILLY 06.40.32.52.65
Dimanche 20 août	ESTANG	Trail de la Hount Sante	9h30	6,5 ou 12,5 km + E	Gérard BARBE 07.82.88.05.10 Mail : cdfestang@orange.fr
Dimanche 27 août	ORNEZAN	Sportive Ornézanaise	9h00	9, 15 ou 22 km + M	Bernard CANTARUTTI : 06.87.32.94.39
Samedi 2 septembre	PLAISANCE du GERS	St Mont Vignoble en Course	14h30/15h00	9, 12 ou 21 km + E + M	Matthieu DELMAS 07.86.07.07.24 Mail : m.delmas@agence-euphorie.com
Dimanche 10 septembre	JU-BELLOC	17e Course du Gamb'Adour	10h00	6 ou 12km + E & M	Paul LAFFITE 06.10.77.25.39 Site : teamgambadour.jimdo.com
Dimanche 17 septembre	VIC-FEZENSAC	Galop'In Vic	9h00	7 ou 12 km + M	Yan SAUBADU 06.72.74.89.54
Dimanche 24 septembre	CONDOM	13e Foulée Condomoise	9h30	5 ou 10,5 km + E + MN	Carole FRATUS 06.80.53.42.97 Béatrice DASTE 06.83.51.53.73
Samedi 30 septembre	AUBIET	Le Pomenons-nous	17h30	13 km + E + M	Vincent LABEDAN: 06.85.07.43.52 Géraud TURQUIN : 06.78.93.16.87
Dimanche 8 octobre	MAUVEZIN	Ronde des Foles Gras	10h00	27 km ou Run and Bike	Mail : rdfg.inscriptions@gmail.com
Dimanche 15 octobre	ORDAN LARROQUE	Le Trail du Castel St Louis	9h30	7 ou 12 km + M	BENQUET Gauthier 06.79.69.97.76
Dimanche 22 octobre	MONTEGUT	Le Trail des Mousquetaires	8h30 - 9h00 - 9h15	8, 13 ou 25 km + Eq + M	Emmanuel LAMARQUE 06.27.02.41.92
Samedi 11 novembre	SARRANT	Trail des Farfadets	N.C.	13 ou 22 km + M	Xavier HANICOTTE 06.61.96.06.24 Mail : arratstrail@gmail.com
Dimanche 12 novembre	MONTADET	Une foulée pour Corentin	9h30	10 km	Jean Michel SAJAS 06.71.63.78.20

Dimanche 19 novembre	L'ISLE-JOURDAIN	Le Mille et le Five de L'Isle	9h00	1,6 km C/M et qualif ou 5 km + E	Jean-Philippe ROUANET 06.51.41.35.21 Mail : lesfoulesdelisle@tracks-athle.com
Samedi 30 décembre	AUCH	La Corrida Pédestre	15h30	8,4 km + E	Bernard MEDIAMOLE 05.62.63.07.46 ou 06.11.51.93.14

C.D.R. : alain.ciccione@orange.fr 06.72.00.66.95

COL

Date	Lieu
Samedi 5 février	LECTOURE
Dimanche 13 février	AVEZAN
Dimanche 20 février	BERDOUES
Samedi 12 mars	MIELAN
Dimanche 13 mars	AUBIET
Dimanche 20 mars	AUCH- Bouca-AUCH
Samedi 26 mars	AUCH

Dimanche 27 mars	Le HOUGA
Dimanche 3 avril	EAUZE
Dimanche 24 avril	BARRAN
Dimanche 1 mai	AURIMONT
Dimanche 8 mai	PAVIE
Dimanche 15 mai	SIMORRE
Dimanche 22 mai	PESSAN
Jeudi 26 mai	NOGARO
Dimanche 29 mai	MARESTAING
Samedi 4 juin	VIC-FEZENSAC
Dimanche 5 juin	MONTESTRUC
Vendredi 10 juin	L'ISLE-JOURDAIN
Dimanche 12 juin	MAUVEZIN

Dimanche 19 juin	MIRANDE
Samedi 2 juillet	LECTOURE
Dimanche 10 juillet	CONDOM le bourdilet grazimis
Samedi 23 juillet	AVEZAN
Lundi 15 août	MIRANDE
Dimanche 21 août	ESTANG
Samedi 3 septembre	PLAISANCE du GERS
Dimanche 4 septembre	ORNEZAN
Dimanche 11 septembre	JU-BELLOC
Dimanche 11 septembre	ISLE JOURDAIN
Dimanche 18 septembre	VIC-FEZENSAC
Dimanche 25 septembre	CONDOM
Dimanche 9 octobre	MAUVEZIN

Dimanche 16 octobre	ORDAN LARROQUE
Dimanche 23 octobre	MONTEGUT
Samedi 12 novembre	SARRANT
Dimanche 13 novembre	MONTADET
Dimanche 20 novembre	L'ISLE-JOURDAIN
Samedi 31 décembre	AUCH

Seules les courses inscrites dans les cases BLANC

C.D.R. : alain.ciccione@orange.fr 06.71

JRSES du GE

Nom de la Course

La Nocturne du LEITORA TRAIL

11ème Avezanaise

Tous au TAF

VASCO TRAIL

LE PROMENONS-NOUS

Le SOUFFLE du GERS

MARS BLEU

Lou Coursayre dè l'Armagnac

La foulée de SARAH

**La course du clocher
Challenge Jean Pierre Baqué**

17ème Balade des Coteaux

11ème Pavie Trail

Trail and More in Simorre

La D'Foulée Pessannaise

NOGARUN Course Nature

22ème Course du Moulin des Templiers

Trail de Pentecotavic

38ème Foulées de Montestruc

Les Foul&es de L'Isle

L'Arrats Trail

Ecnoda Trail

Le LEITORA TRAIL

Trail du Domaine les Remparts

17ème Trail des Lomagno

les 10 kms de MIRANDE

Trail de la Hount Sante

St MONT Vignoble en Course

Sportive Ornézannaise

16ème Course du Gamb'Adour

L'EXTRA TRAIL des Coudous

Courir pour les GENTLEMEN

12ème Foulée Condomoise

Ronde des Foies Gras

Le Trail du CASTEL St Louis

Le Trail des Mousquetaires

Trail des Farfadets

Une foulée pour Corentin

Le M'Isle de L'Isle

La Corrida Pédestre

CHES et en GRAS comptent pour le DEFI G

2.00.66.95.

RS et du Défi Ge

Horaire(s)

Distances

Horaire(s)	Distances
18h00	6 ou 11km ou 16km + M
9h30	11km ou 21km +M
10h00	11km & M
10h00	14 kms + M
10h00	13km + E & M
15h00	8kms M et M.N.

10h00	8 ou 14 km + E
10h00	8km ou 14 km + M
9h30	13,3km + E & M
9h30	8,5km ou 16 km – E&M
9h30	11km ou 21km
9h00	11km ou 18 km
9h30	11 ou 21km, E&M
9h00	6km ou 13km
9h30	12km + E & M
19h00 - 20h00 - 21h00	5 ou 7,5 ou 10km + E
7h00	42 ou 23 ou 10km E & M

18h00	10km ou 16km + M
09h30	5km ou 13km
19h00	11km + M
19h00	10km +E
9h30	6,5 ou 12,5km + E
14h30/15h00	8, 12 ou 20kms E & M
9h00	8 et 13km ou 20km
10h00	5 ou 11,3km + E & M
09h00	7 ou 11kms + M
9h30	5 ou 10,5km + E & Mn
10h00	27km ou Duathlon en Eq

9h30	7 ou 12km & M
8h30, 9h00, 9h15	25+ Eq, 13km ou 8 +M
20h00	13 ou 22kms + M
9h30	10km
09h00	5km +1,6 C/ montre et qualif+E
15h30	8,4km + E

ERSOIS résultats sur www.sports32.fr et sur www

rsois

2022

E=course(s)enfants M=marche

Contact Organisateur

Marc DUGROS 06.85

Roger BRUNET 05.62.66.41.58. ou 06.76

Lycée A. Fournier LAHITON Dimitri 06.88

Mickaël HABRIAL 06.79.22.00.10. - Thomas RINGENBACH 06.46

Vincent LABEDAN: 06.85.07.43.52. - Géraud TURQUIN : 06.78

ANNULATION

MARIN Daniel 07.68.46.32.42. inscriptionenligne@h

Romain TRUCHAT 06.89.

ALVES Fabrice 06.43.00.93.14. FOURNET Yannick 06.33.

Gaston REY 06.47

Nathalie DARIES 06.73

site: pavietrail.com Philippe FOURMENT 06.26

Florian ABADIE 06.64

ANNULATION

Thomas ESCUDIER 06.87

Nathalie SANVICENTE MARTIN 06.75

ANNULATION

Julien LACOMME 06.43

Didier DELAGNES 06.21.01.30.74. lesfouleesdelisle@tracks-at

Lionel LABORDE 06.81

ANNULATION

Marc DUGROS 06.85

Silas MARCELLIN ou Géraldine MARTIN 05.62

Roger BRUNET 05.62

Jessica WARG 06.87.49.26.74. - Pierre Yves DESAILLY 06.40

Gérard BARBE 07.82

m.delmas@agence-euphorie.com Matthieu DELMAS 07.86.0

castestingay@gmail.com - Bernard CANTARITTI : 06.87

teamgambadour.jimdo.com Paul LAFFITE 06.10

ANNULATION

Yan SAUBADU 06.72

Carole FRATUS 06.80.53.42.87. - Béatrice DASTE 06.83

Michel PERUSIN 06.83

BENQUET Gauthier 06.79

Martine CASSAGNE 06.84

Lionel LABORDE 06.81

Jean Michel SAJAS 06.71

Didier DELAGNES 06.21.01.30.74. lesfouleesdelisle@tracks-at

Bernard MEDIAMOLE 05.62.63.07.46. - 06.11

[.runningmag.fr](http://runningmag.fr) CONTACT "DEFI GERMOIS" A CICCONE : 06.72.00.66.95.