

## BULLETIN D' INSCRIPTION

Il doit être **obligatoirement** accompagné de la photocopie de la licence ou du certificat médical.

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Code postal: \_\_\_\_\_ Ville: \_\_\_\_\_

Date de naissance: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Téléphone: \_\_\_\_\_

Sexe: F \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_ Catégorie: \_\_\_\_\_

Club: \_\_\_\_\_ Licence N°: \_\_\_\_\_

Adresse mail: \_\_\_\_\_

Cadre réservé aux organisateurs

N° de dossard

Catégorie

Frais d'inscription:

Course 12,5 km: 10 euros

Marche: 3 euros

**J'ai pris connaissance du règlement de l'épreuve et je m'engage à le respecter.**

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »:

Le Promenons  
Nous  
première édition

**TRAILAUBIET**  
**DIMANCHE 16 OCTOBRE 2016**



**COURSE**  
**DE 12,5 KM**  
**DEPART 10H**

**MARCHE DE 8 KM**  
**DEPART 9H**

Remise des prix  
**APERITIF GASCON**



Organisé par  
la section Course à Pied  
du Foyer Rural d'Aubiet

[www.facebook.com/lepromenonous](http://www.facebook.com/lepromenonous)

## REGLEMENT

- **Organisation:** La course est organisée par la Section Course à Pied du Foyer Rural d'Aubiet. Cette épreuve est inscrite au calendrier de la CDCHS du Gers et du Challenge Le Défi Gersois.
- **Parcours:** Une boucle vallonnée de 12,5 km sur la commune d'Aubiet le long de l'Arrats puis dans le Bois de Tulle. Un dénivelé + de 200m environ. Une marche de 8 km est également proposée.
- **Inscription:** Sur place; son montant est fixé à 10 euros pour le 12,5km et 3 euros pour la marche. Début des inscriptions à 8h le dimanche 16 octobre 2016, au Foyer Rural d'Aubiet. Possibilité de s'inscrire par internet ([www.facebook.com/lepromenonsnous](http://www.facebook.com/lepromenonsnous)) ou auprès du correspondant Franck Pareja (06 63 05 88 62 ou [franck.pareja@gmail.com](mailto:franck.pareja@gmail.com)).  
Il faudra présenter une licence d'Athlétisme ou de triathlon, sinon **joindre obligatoirement la photocopie du certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de 1 an.**
- **Départ/Arrivée:** Départ de la course à 10h00 depuis le Foyer Rural d'Aubiet, départ de la marche à 9h30. Arrivée jugée au même endroit!
- **Récompenses:** Des produits locaux seront offerts à tous les coureurs. La remise des prix récompensera les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes, ainsi que le premier homme et la première femme de chaque catégorie. Un apéritif gascon sera offert à tous après la remise des prix.
- **Sécurité:** Les participants doivent respecter le code de la route. Signaleurs équipés de téléphones portables. Sécurisation des carrefours. Assistance motorisée. Ravitaillement en 2 points du circuit. Toilettes sur place, douches à proximité.
- **Responsabilité/Assurance:** Les organisateurs ont souscrit une Responsabilité Civile. Le Promenons-nous décline toute responsabilité pour les accidents physiologiques immédiats ou futurs qui pourraient survenir aux concurrents du fait de la participation à l'épreuve.
- **Modification/Annulation:** Les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours ou d'annuler la course selon les conditions climatiques.
- **Droit à l'image:** Les concurrents acceptent la prise de photos et de vidéos le jour de la course en vue de publication sur le web.