

| DATE | LIEU | NOM DE LA COURSE | HEURE | DISTANCES (E=Enfants – M=Marche) | ORGANISATEUR | SITE | MAIL |
|-----------------------|------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Samedi 18 janvier | MONTEGUT | Trail Féanambule | 18h00 | 12 km + E - M 8km | Krystel PEZZARINI 06.41.54.45.49. | | |
| Samedi 25 janvier | CONDOM | La Condom Race | 18h30 | 12,7 km | Vincent ARGOIN 06.74.76.36.34. | | |
| Dimanche 16 février | AVEZAN | 1 ^{ère} Avezanaise | 9h30 | 11 ou 21 km – M | Roger BRUNET 05.62.66.41.58. ou 06.76.34.27.91. | | |
| Dimanche 1 mars | BERDOUES | Tous au TAF | 10h00 | 11 ou 10 km relais - M | Lyôce A. Fourmer LAHTON Dimin 06.88.41.88.16. | | |
| Dimanche 8 mars | LASSERAN | L'aspétrail | 9h30 | 14 ou 9 ou 5 km – E & M | Laurence DARGES 06.78.49.63.70. | | ape.sainjeanlasseran@yahoo.com |
| Dimanche 29 mars | LE HOUÏGA | Lou Coursaire de l'Armagnac | 9h30 | 8 ou 14 km - E | Romain TRUCHAT 06.89.89.11.29. | | |
| Dimanche 29 mars | PUJAUDRAN | Coquillat Trail | 8h30 | 14 ou 30 km | Didier DELAGNES 06.21.01.30.74. | | lesfouleesdeliste@tracks-athle.com |
| Dimanche 5 avril | EAUZE | La foulée de SARAH | 10h00 | 8 ou 14 km - M | Fabrice ALVES 06.43.00.93.14. Yannick FOURNET 06.33.80.40.43. | | |
| Dimanche 5 avril | SIMORRE | Trail and More in Simorre | 9h00 | 11 ou 18 ou 34 km | Florian ABADIE 06.64.02.96.20. | | |
| Dimanche 12 avril | AUCH-BOUCAGNERES | Le soufflé du Gers | 9h50 | 21,1 km ou 10 km - M 12,5 km | Bernard MEDIAMOLE 05.62.63.07.46. - 06.11.51.93.14. | | |
| Dimanche 19 avril | LEBOULIN | 11 ^{ème} Balade des Clochers | 9h30 | 6,5 ou 12 km | Salvator POTENZA 05.62.65.65.84. | | |
| Dimanche 26 avril | BARRAN | La course du clocher | 9h30 | 12 km - E & M | Jean Pierre SAQUE 06.85.43.93.56. - Gaston REY 06.47.58.97.66. | | |
| Dimanche 3 mai | AURIMONT | 16 ^{ème} Balade des Coteaux | 9h30 | 8,5 ou 16 km - E & M | Nathalie SEYLLER 05.62.67.55.48. - Patricia MULE 06.31.46.03.26. | | |
| Vendredi 8 mai | BARBOTAN | L'Ubyscapade | 16h00 | 7 ou 11 km - E & M | Rémy PAILLAUQUE 06.76.22.50.10. | | |
| Dimanche 10 mai | PAVIE | 10 ^{ème} Pavie Trail | 9h30 | 11 ou 21 km | Simon DURAND 06.86.35.94.41. | http://www.pavietrail.com | |
| Dimanche 17 mai | PESSAN | La D'Foulée Pessannaise | 9h30 | 9 ou 14 km - E & M | Sylvain SCOURZIC 06.03.96.38.17. | | |
| Jeudi 21 mai | NOGARO | NOGARUN Course Nature | 10h30 | 6,7 ou 11,3 km - E & M | Maxime SERES 06.42.74.11.20 Joëlle DUPLANTIER 06.32.99.85.62. | | |
| Dimanche 31 mai | MARESTAING | 21 ^{ème} Course du Moulin des Templiers | 9h00 | 6 ou 13 km | Nathalie SANVICENTE MARTIN 06.75.75.87.20. | | |
| Vendredi 5 juin | LISLE-JOURDAIN | Les Foulées de L'Isle | 19h00 - 20h00 - 21h00 | 5 ou 7,5 ou 10 km - E | Didier DELAGNES 06.21.01.30.74. | | lesfouleesdeliste@tracks-athle.com |
| Dimanche 7 juin | MONTESTRUC | 37 ^{ème} Foulées de Montestruc | 9h30 | 12 km - E & M | Serge NERRIERE 05.62.62.24.57. - 06.31.72.68.02. | | |
| Dimanche 14 juin | SAINT ANTOINE | Les Foulées de St Antoine | 9h30 | 4 ou 13 km | Pierre TARBOURIECH 05.62.28.68.56. | | |
| Dimanche 14 juin | MAUVEZIN | L'Arats Trail | 7h00 | 42 ou 23 ou 10 km – E & M | Lionel LABORDE 06.81.67.34.77. | | |
| Dimanche 21 juin | MIRANDE | Ecnoda Trail | 9h00 | 11 km - E & M | Vincent ABADIE 06.22.96.44.27. | | |
| Samedi 27 juin | AURADE | La Boucle Auradéenne | 10h00 | 11 km | Alexandre POLIANI : 06.17.80.12.42. | | |
| Samedi 18 juillet | AVEZAN | 17 ^{ème} Trail des Lomagnos | 19h00 | 11 km - M | Roger BRUNET 05.62.66.41.58. | | |
| Dimanche 26 juillet | MASSEUBE | Trail la Massylvaine | 9h00 | 10 ou 15 km - M | Nathalie BIFFI 06.40.35.99.55. | | |
| Vendredi 14 août | MONTREAL du GERS | Course des 7 Eglises | 19h00 | 36 km ou 3x12km en relais | Fidéric BECUE 06.12.99.29.92. | | |
| Samedi 15 août | MIRANDE | les 10 kms de MIRANDE | 19h00 | 10 km – E | Jessica WARG 06.87.49.26.74. - Pierre Yves DESAILLY 06.40.32.52.65. | | |
| Dimanche 23 août | ESTANG | Le Hout Sante | 9h30 | 6,5 ou 12,5 km | Coralie BONNEAU 06.89.67.37.69. | | |
| Dimanche 6 septembre | TOUJOUSE | Le Trail Toujousain | 9h30 | 11 km | Florent CRESUT 06.72.95.01.02. | | |
| Dimanche 13 septembre | JU-BELLOC | 16 ^{ème} Course du Gamb'Adour | 10h00 | 5 ou 11,3 km - E & M | Paul LAFFITE 06.10.77.25.39. | http://teamgambadour.jmdo.com | |
| Samedi 19 septembre | AIGNAN | Saint Mont Vignole en course | 15h00 | 8 ou 10 ou 18 km - E | Matthieu DELMAS 07.86.07.07.24. | | |
| Dimanche 27 septembre | CONDOM | 12 ^{ème} Foulée Condomoise | 9h30 | 5 ou 10,5 km - E & M | Carole FRATUS 06.80.53.42.97. | http://www.sacathletisme.fr | |
| Dimanche 4 octobre | DURAN | Courir pour une Cause | 9h45 | 17, 10 et 5 km - E | Nawal PRNNA 05.72.36.74.86. - 07.82.49.19.04. | | |
| Dimanche 11 octobre | MAUVEZIN | Ronde des Foies Gras | 10h00 | 27 km ou Dushlon en Equipe | Michel PERUSIN 06.83.93.07.03. | | |
| Dimanche 18 octobre | AUBIET | Le Promenons-nous | 10h00 | 12 km - E & M | Franck PAREJA 06.63.05.88.62. | | |
| Dimanche 25 octobre | AUCH | Le Trail des Mousquetaires | 8h30, 9h00, 9h15 | 25 km individuel ou équipe ou 13 ou 8 km – M | Marline CASSAGNE 06.84.72.00.54. | | |
| Dimanche 1 novembre | ORDAN | Le Trail du Castel | 9h30 | 7 ou 12,5 km - M | Gauthier BENQUET 06.79.69.97.76. | | |
| Dimanche 8 novembre | MONTADET | Une foulée pour Corentin | 9h30 | 10 km | Jean Michel SAJAS 06.71.63.78.20. | | |
| Samedi 14 novembre | SARRANT | Trail des Farfadets | 20h00 | 13 ou 22 km - M | Lionel LABORDE 06.81.67.34.77. | | |
| Samedi 21 novembre | CASTIN | Le Trail des Feux Follets | 18h00 et 19h00 la M | 13 km - M | | castinteam@gmail.com | |
| Dimanche 27 décembre | AUCH | La Corrida Pédestre | 15h30 | 8,4 km - E | Bernard MEDIAMOLE 05.62.63.07.46. - 06.11.51.93.14. | | |

C.D.R. : alain.ciccone@orange.fr 06.72.00.66.95.