



COURSES du GERS et du DEFI GERSOIS

Date	Lieu	Nom de la Course	Horaires(s)	Distances	E=course(s)enfants M=marche	Contact Organisateur(s)
Dimanche 27 janvier	CONDOM	Primo Trail Gersois	9h30	12,7km		Vincent ARGOIN 06.74.76.36.34.
Dimanche 3 février	BERDOUES	Tous au TAF	10h15	11km ou 10 relais & M		Lycée A. Fournier LAHITON Dimitri 06.88.41.88.16.
Dimanche 17 février	ST CLAR	7ème Trails des 3 Soteils	9h20 - 9h30	10,350km ou 21,420km		Nadine JULIEN 06.72.05.62.66.32.95. après 20h
Dimanche 10 mars	AVEZAN	10ème Avezanaise	9h30	11km ou 21,1km +M		Roger BRUNET 05.62.66.41.58.
Dimanche 17 mars	AUCH- Bouca-AUCH	Le souffle du Gers	10h00 9h30	21,1km 10km		Bernard MEDIAMOLE 05.62.63.07.46. - 06.11.51.93.14.
Dimanche 24 mars	LASSERAN	Laspétrail	9h30	5 ou 14km + E & M		ape.saintjeanlasseran@yahoo.com Laurence DAREES 06.78.49.63.70.
Dimanche 31 mars	Le HOUGA	Lou Coursayre de l'Armagnac	09h30	7 ou 14 km + E		Romain TRUCHAT 06.89.89.11.29.
Dimanche 7 avril	EAUZE	La foulée de SARAH	10h00	8,5 ou 13,5 km + M		ALVES Fabrice 06.43.00.93.14. FOURNET Yannick 06.33.80.40.43.
Dimanche 14 avril	LEBOULIN	10ème Balade des Clochers	9h30	6,5 ou 12,5km		Salvator POTENZA 05.62.65.65.84.
Dimanche 28 avril	BARRAN	La course du clocher	9h30	12km + E & M		Jean Pierre BAQUE 06.85.43.93.56. - Gaston REY 06.47.58.97.86.
Dimanche 5 mai	AURIMONT	15ème Balade des Coteaux	9h30	8,5km ou 16 km - E & M		Nathalie SEYLLER 05.62.67.55.48. - Patricia MULE 06.31.46.03.26.
Dimanche 12 mai	PAVIE	9ème Pavie Trail	9h30	11km ou 21km		site: pavietrail.com Simon DURAND 06.86.35.94.41.
Dimanche 19 mai	PESSAN	La D'Foulée Pessanaise	9h30	8,5 ou 13,5 km - E & M		Sylvain SCOURZIC 06.03.96.38.17.
Dimanche 26 mai	MARESTAING	20ème Course du Moulin des Templiers	9h00	6,5km ou 15km		Nathalie SANVICENTE MARTIN 06.75.75.87.20.
Dimanche 26 mai	BARBOTAN	L'Ubyscapade	10h00	7 ou 11 kms E & M		Rémy PAILLAUGUE 06.76.22.50.10.
Jeudi 30 mai	NOGARO	NOGARUN Course Nature	10h30	7 ou 10,7km + E & M		Maxime SERES 06.42.74.11.20 Joëlle DUPLANTIER 06.32.99.85.62.
Dimanche 2 juin	MONESTRUC	36ème Foulées de Monestruc	9h30	12km + E & M		Serge NERRIERE 05.62.62.24.57. - 06.31.72.68.02.
Vendredi 7 juin	L'ISLE-JOURDAIN	Les Foulées de L'Isle	19h00 - 20h00 - 21h00	5 ou 7,5 ou 10km + E	l'Isle Jourdain OU Vic-Fezensac : là ou vous avez le plus grand nombre de points	lesfouleesdelisle@tracks-athle.com
Samedi 8 juin	VIC-FEZENSAC	Trail de Pentecotavic	9h30	7 ou 12,5 km		Yannick SAUBADU 05.62.63.02.33.
Dimanche 9 juin	ST ANTOINE	Les Foulées de St Antoine	9h30	4 ou 13km		Pierre TARBOURIECH 05.62.28.68.56.
Dimanche 16 juin	MAUVEZIN	L'Arrats Trail	8h	2 ou 23 ou 16 ou 8km E & M		Lionel LABORDE 06.81.67.34.77.
Dimanche 23 juin	MIRANDE	Ecnoda Trail	9h00	11km + E & M		Vincent ABADIE 06.22.96.44.27.
Vendredi 28 juin	AUCH	Sur les Pas de d'Artagnan	21h00	7,8km ou Eq + E		site:lespasedartagnan.com Philippe FOURMENT : 06.26.29.64.18.
Samedi 29 juin	AURADE	La Boucle Auradéenne	10h00	11 km		Alexandre POLIANI : 06.17.80.12.42.
Dimanche 7 juillet	LASSEUBE PROPRE	Le Trail Lassyvain	9h00	7,8 ou 14kms + M		Alain DEBENT : 05.62.65.26.91. ou 06.80.53.72.67.
Dimanche 14 juillet	L'ISLE de NOE	6ème Trail de l'Astarac - SITRAM	9h00	12km ou 17,3km		Pierre Yves DESAILLY 06.40.32.52.65.
Samedi 20 juillet	AVEZAN	16ème Trail des Lomagno	19h00	11 km + M		Roger BRUNET 05.62.66.41.58.
Dimanche 28 juillet	MASSEUBE	Trail la Massylvaine	9h00	10km ou 15km + M		Nathalie BIFFI 06.40.35.99.55.
Dimanche 11 aout	MIRANDE	les 10 kms de MIRANDE	9h00	10km		Aurore PEREZ 05.62.66.69.17. - 06.10.76.68.03.
Dimanche 18 aout	ESTANG	Le trail de la Hout Sante	9h30	6,5 ou 12,5km		Coralie BONNEAU 06.89.67.37.69.
Dimanche 1 septembre	TOUJOUSE	Le Trail Toujousain	9h30	11km		Florent CRESUT 06.72.95.01.02.
Dimanche 8 septembre	JU-BELLOC	15ème Course du Gamb'Adour	10h	5 ou 11,3km + E & M		teamgambadour.jimdo.com Paul LAFFITE 06.10.77.25.39.
Samedi 14 septembre	AIGNAN	Saint Mont Vignole en course	A Définir	10km ou 18km + E		Matthieu DELMAS 07.86.07.07.24.
Dimanche 22 septembre	PREIGNAN	13ème Ronde Preignanaise	10h30	10km + M		Laurent DUPOUY 06.52.25.34.57.
Dimanche 29 septembre	CONDOM	11ème Foulée Condomoise	9h30	5 ou 10,5 km + E & M		www.sacathletisme.fr Vincent DASTE 06.70.74.50.87.
Dimanche 6 octobre	AUCH	Courir pour une Cause	10h00	10km + E		Nawal PINNA 06.72.36.74.66. - 07.82.49.19.04.
Dimanche 13 octobre	MAUVEZIN	Ronde des Foies Gras	10h00	26km Individuel ou Eq.		Michel PERUSIN 06.83.93.57.03.
Dimanche 20 octobre	AUBIET	Le Promenons-nous	10h00	12,5km		Franck PAREJA 06.63.05.88.62.
Dimanche 27 octobre	AUCH	Le Trail des Mousquetaires	9h00 8h30	13km ou 25km ou Eq		Martine CASSAGNE 06.84.72.00.54.
Dimanche 3 novembre	ORDAN	Le Trail du Castel	10h00	11km & M		BENQUET Gauthier 06.79.69.97.76.
Dimanche 10 novembre	MONTADET	Une foulée pour Corentin	9h30	10km		Jean Michel SAJAS 06.71.63.78.20.
Samedi 16 novembre	SARRANT	Trail des Farfadets	20h00	12kms + M		Lionel LABORDE 06.81.67.34.77.
Samedi 23 novembre	CASTIN	Le Trail des Feux Follets	19h00	12kms		castinteam@gmail.com

Dimanche 29 décembre	AUCH	La Corrida Pédestre	15h30	8,4km + E	Bernard MEDIAMOLE 05.62.63.07.46. - 06.11.51.93.14.
-----------------------------	------	----------------------------	-------	-----------	---

Seules les courses inscrites dans les cases BLANCHES et en GRAS comptent pour le DEFI GERMOIS résultats sur www.sports32.fr et sur www.runningmag.fr Contact "DEFI GERMOIS" A CICCONE : 06.72.00.66.95.