



COURSES du GERS et du DEFI GERMOIS



Date	Lieu	Nom de la Course	Horaire(s)	Distances	E=course(s)enfants M=marche	Contact Organisateur(s)
Dimanche 28 janvier	CONDOM	Primo Trail Gersois	9h30	12,7km		Serge LENZI 06.47.86.85.56. Vincent ARGOIN 06.74.76.36.34.
Dimanche 18 février	ST CLAR	6ème Trails des 3 Soleils	9h20 - 9h30	10,350km ou 21,420km		Nadine JULIEN 06.72.05.62.66.32.95. après 20h
Dimanche 4 mars	AUCH	Cross ARPEGE	9h la M / 10h le 10km	10km & M		a.bernabeu@reseau-arpege32.fr Audrey BERNABEU 05.62.07.17.53.
Dimanche 11 mars	LASSERAN	Laspetrail	9h30	5 ou 14km + E & M		ape.saintjeanlasseran@yahoo.com Laurence DAREES 06.78.49.63.70.
Dimanche 18 mars	SEISSAN - AUCH	Seissan-Auch - Boucagnères-Auch	10h00 9h30	21,1km 10km		Bernard MEDIAMOLE 05.62.63.07.46. - 06.11.51.93.14.
Dimanche 25 mars	AVEZAN	9ème Avezanaise	9h30	11km ou 21,1km		Roger BRUNET 05.62.66.41.58.
Dimanche 8 avril	EAUZE	La foulée de SARAH	9h30	7 ou 12km + M		ALVES Fabrice 06.43.00.93.14. / Rémy FOURNET 07.82.73.23.23.
Dimanche 15 avril	LEBOULIN	9ème Balade des Clochers	9h30	6,5 ou 12,5km		Salvator POTENZA 05.62.65.65.84.
Samedi 21 avril	GIMONT	10ème Trail Gascon	----	----		Christophe CABANNES 06.74.75.45.86.
Dimanche 29 avril	PAVIE	8ème Pavie Trail	9h30	11km ou 21km		site: pavietrail.com Simon DURAND 06.86.35.94.41.
Dimanche 6 mai	AURIMONT	14ème Balade des Coteaux	9h30	8,5 ou 16 km - E & M		Nathalie SEYLLER 05.62.67.55.48. - Alain DESPIAU 06.73.36.33.26.
Jeudi 10 mai	NOGARO	NOGARUN Course Nature	10h30	10,7km + E & M		Maxime SERES 06.42.74.11.20 Joëlle DUPLANTIER 06.32.99.85.62.
Dimanche 13 mai	PESSAN	La D'Foulée Pessanaise	9h30	7 ou 14 km - E & M		Sylvain SCOURZIC 06.03.96.38.17.
Samedi 19 mai	VIC-FEZENSAC	6ème Trail de Pentecotavic	9h30	12 km		Yannick SAUBADU 05.62.63.02.33.
Dimanche 27 mai	MARESTAING	19ème Course du Moulin des Templiers	9h00	8,5km ou 17km		Nathalie SANVICENTE MARTIN 06.75.75.87.20.
Dimanche 3 juin	MONTESTRUC	35ème Foulées de Montestruc	9h30	12km + E & M		Serge NERRIERE 05.62.62.24.57. - 06.31.72.68.02.
Dimanche 3 juin	MAUVEZIN	Arrats Trail	9h00 - 9h15 - 10h00	23 ou 16 ou 8km E & M		Lionel LABORDE 06.81.67.34.77.
Vendredi 8 juin	L'ISLE-JOURDAIN	Les Foulées de L'Isle	19h00 - 20h00 - 21h00	5 ou 7,5 ou 10km + E		lesfouleesdelisle@tracks-athle.com Jean Philippe ROUANET 06.51.41.35.21.
Dimanche 10 juin	ST ANTOINE	Les Foulées de St Antoine	9h30	4 ou 13km		Pierre TARBOURIECH 05.62.28.68.56.
Dimanche 17 juin	BARRAN	La course du clocher	9h30	12km + E & M		Jean Pierre BAQUE 06.85.43.93.56. - Gaston REY 06.47.58.97.86.
Dimanche 24 juin	MARCIAE	20ème Course des Collines	9h30	2,9 ou -	ANNULATION	Domminique GUILLOUET - 06.88.70.49.03.
Vendredi 29 juin	AUCH	Sur les Pas de d'Artagnan	21h	7,8km + E		site:lespasedartagnan.com Philippe FOURMENT : 06.26.29.64.18.
Dimanche 1 juillet	MIRANDE	Eenoda Trail	9h30	11km + Rando	Nouvelle course	Vincent ABADIE 06.22.96.44.27.
Dimanche 15 juillet	L'ISLE de NOE	5ème Trail de l'Astarac - SITRAM	9h00	12km ou 17,3km		Pierre Yves DESAILLY 06.40.32.52.65.
Samedi 21 juillet	AVEZAN	15ème Trail des Lomagno	19h00	10,5km		Roger BRUNET 05.62.66.41.58.
Dimanche 29 juillet	MASSEUBE	Trail la Massylvaine	9h30	10 ou 15km + M		Nathalie BIFFI 06.40.35.99.55.
Vendredi 3 août	PANJAS	La foulée de la Plaine	19h30	5 ou 10km		Jean Paul DUPIN : 06.89.03.35.15.
Dimanche 12 août	MIRANDE	24ème Foulée	9h30	10km		Aurore PEREZ 05.62.66.69.17. - 06.10.76.68.03.
Dimanche 19 août	ESTANG	Le trail de la Hount Sante	9h30	6,5 ou 12,5km		Coralie BONNEAU 06.89.67.37.69.
Dimanche 2 septembre	TOUJOUSE	Le Trail Toujousain	9h30	11km		Florent CRESUT 06.72.95.01.02.
Dimanche 9 septembre	JU-BELLOC	14ème Course du Gamb'Adour	10h	5 ou 11,5km + E & M		Paul LAFFITE 06.10.77.25.39.
Dimanche 16 septembre	PREIGNAN	11ème Ronde Preignanaise	9h30	10km + M		Guillaume DAURIGNAC 06.47.07.45.44.
Dimanche 30 septembre	CONDOM	10ème Foulée Condomoise	9h30	5 ou 10,5 km + E & M		www.sacathletisme.fr Vincent DASTE 06.70.74.50.87.
Dimanche 7 octobre	AUCH	Courir pour une Cause	10h00	10km - + E		Nawal PINNA 06.72.36.74.66. - 07.82.49.19.04.
Dimanche 14 octobre	MAUVEZIN	Ronde des Foies Gras	10h00	26km Individuel ou Eq.		Michel PERUSIN 06.83.93.57.03.
Dimanche 21 octobre	AUBIET	Le Promenons-nous	10h00	12,5km		Franck PAREJA 06.63.05.88.62.
Dimanche 28 octobre	AUCH	Le Trail des Mousquetaires	9h00 8h30	13km ou 25km		Martine CASSAGNE 06.84.72.00.54.
Dimanche 11 novembre	MONTADET	Une foulée pour Corentin	9h30	10km		Jean Michel SAJAS 06.71.63.78.20.
Dimanche 30 décembre	AUCH	La Corrida Pédestre	15h30	8,4km + E		Bernard MEDIAMOLE 05.62.63.07.46. - 06.11.51.93.14.

Seules les courses inscrites dans les cases BLANCHES et en GRAS comptent pour le DEFI GERMOIS résultats sur www.sports32.fr et sur www.runningmag.fr Contact "DEFI GERMOIS" A CICCONE : 06.72.00.66.95.